

bodyshaming a fotografie

ZPRACOVÁNÍ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE
ADELA MIŠICÁKOVÁ | 10.5.2021

bodyshaming

NOUN

THE ACTION OR PRACTICE OF HUMILIATING SOMEONE BY MAKING MOCKING OR CRITICAL COMMENTS ABOUT THEIR BODY SHAPE OR SIZE.

Tlustá



BODYSHAMING VE FOTOGRAFII

Se slovem bodyshaming se setkávám čím dál častěji. Lidé totiž začali poukazovat na problém, který nabral obrovských rozměrů, a to nejen díky příchodu sociálních sítí a sdílení svých fotografií.

Lidé by se neměli bát fotit svá těla jen proto, že nejsou konvenční.

KDY TO TEDY ZAČALO

Možná znáte ve svém okolí někoho, kdo neustále komentuje váš vzhled. Přijdete na návštěvu a mezi prvními otázkami, které padnou na vaši osobu je, jestli jste náhodou nezhubli či nepřibrali. Může to být někdo z rodiny, kamarád, vzdálená teta či známý známého. Ani by vás nenapadlo se nad tím pozastavovat, protože jste na to již od dětství zvyklí. Říkali vám: **"Ty jsi ale vyrostl!"** a byli jste rádi, protože být velká jako maminka nebo velký jako tatínek je přece to, co jsme si vždycky přáli jako děti. Možná to děláte také, **není na tom nic špatného**. Jenže z maličkosti se vyklubal obr.

CO SE ZVRTLO

Jakmile dítě vyrostne, začíná se podobat mamince či tatínkovi nejen výškou, a tudíž po měsíčním setkání se toho může změnit mnoho. Lidé jsou od přírody všímaví, ale výška již není zábavná ani aktuální, roste přece už skoro dvě desítky let a pozornost zabředne jinam. Zde pozoruji jakýsi předěl. Jsou lidé, kteří si uvědomí, že člověku **nemusí být příjemné slyšet komentáře na jeho tělo**. Je to pro něj něco nového, vždyť on sám zpozoroval novinky pouze nedávno. Ale pak se najdou lidé, kteří si to neuvědomují.



Bud' si prošli tím stejným vzorcem chování, tudíž mají jakousi potřebu chovat se právě takto a nebo naopak se s ničím podobným neseťkali a nikdy se nad tím nezamysleli. S příchodem sociálních sítí a přidáváním vlastních fotografií se komentování postavy rozšířilo nejen mezi výše zmiňované. Kromě "starých známých" vaše fotografie a tělo komentují taktéž i úplně cizí lidé. Dokonce i ti, kteří vás znají a nikdy by se neodvážili vám říct něco podobného do očí, nyní mohou získat imunitu za pár minut pouhou změnou uživatelského jména.

PERFEKTNÍ TĚLA

Časopisy nám neustále nabízejí fotografie zdánlivě perfektních těl bez celulitidy, akné, srostlého obočí. Bez příliš mužských ženských tvarů, příliš ženských mužských tvarů nebo tlustých či přespříliš hubených těl. V hlavě máme tedy již jakýsi předpřipravený obrázek perfektního těla, který aplikujeme jak na to své, tak na cizí. Možná bychom to mohli nazvat jako přátelské pouto, **každý máme přece nedokonalé tělo, tak proč si neukázat na chybu toho druhého** - ne děkuji. Ale i jiná těla než ta časopisově perfektní jsou perfektní a mohou být neuvěřitelným způsobem předána světu.

NEZVELIČUJE SE TO TAK TROCHU?

Průzkum ve Velké Británii na 4500 dospělých poukázal na to, že zhruba třetina cítila úzkost kvůli svým tělům, přičemž **každý osmý prožíval sebevražedné myšlenky**. The Mental Health Foundation, která průzkum prováděla, uvedla, že se problém může dotknout kohokoli v jakémkoli věku. Nejvyšší míru utrpení vykazují především ženy. Nadace, taktéž zveřejnila, že značná část pocítila znechucení a stud nebo změnila své chování jen proto, aby se vyhnula situacím, které je nutí negativně odrážet jejich těla včetně zveřejňování svých fotografií. Nejedná se však jen o problém mladých lidí. Každý pátý člověk ve věku nad 55 let uvedl, že pociťuje úzkost kvůli obrazu svého těla.



JAK TO ZMĚNIT

Nefotografujme pouze perfektní těla a znormalizujme ta normální



Nehaňme cizí těla, jen proto, že jsou jiná
Všechna těla jsou perfektní ať už s celulitidou či bez ní
Obdivujme je pro to, jaká jsou a co vše nám dovolí zažít
Ale nezapomeňme o ně pečovat, nikdy žádná jiná nedostaneme