



Diagnostika spánkové apnoe

Jan Vlasatý
FEL, ČVUT
A6M31LET

Definice a pojmy

- ❖ Spánková apnoe je zástava dechu ve spánku
- ❖ Je provázena snížením zásobení těla kyslíkem
- ❖ Epizody musí být delší jak 10s (5s) a nastávají min. 10x za hodinu
- ❖ Tři typy tohoto syndromu (SSA)
 - ❖ Obstrukční (OSA) - příčina v horních cestách dýchacích, 90%
 - ❖ Centrální - postižení centrálního nervového systému
 - ❖ Smíšený - kombinace obou
- ❖ Výskyt 1% - 10%, nad 40 let, 21% mužů, 9% žen, +geny, +obezita

Příznaky a příčiny OSA

- ❖ vyšší denní spavost
- ❖ zúžení HCD, hypertrofované tkáně v HCD, obezita
- ❖ ronchopatie (chrápání)



Diagnostika

- ❖ pečlivá anamnéza (chrápání, apnoe zaznamenaná partnerem, probouzení, kvalita spánku apod.)
- ❖ denní spavost - Epworthská škála
- ❖ fyzikální vyšetření HCD
- ❖ polysomnografie (PSG) během spánku

Obrázek 2. Epworthská škála spavosti

Dřímáte nebo usínáte v situacích popsaných níže? (Nejeden život v poslední době. Jestliže jste následující situace neprožili, v následující škále číslo nejvhodnější odpovědi ke každé situaci)

0 = nikdy bych nedřímával, neusínal

1 = slabá pravděpodobnost dřímoty, spánku

2 = střední pravděpodobnost dřímoty, spánku

3 = značná pravděpodobnost dřímoty, spánku

Situace:

Četba vsedě

Sledování televize

Nečinné sezení na veřejném místě

Při hodinové jízdě v autě jako spolujezdec

Při odpoledním ležení, když to okolnosti dovolují

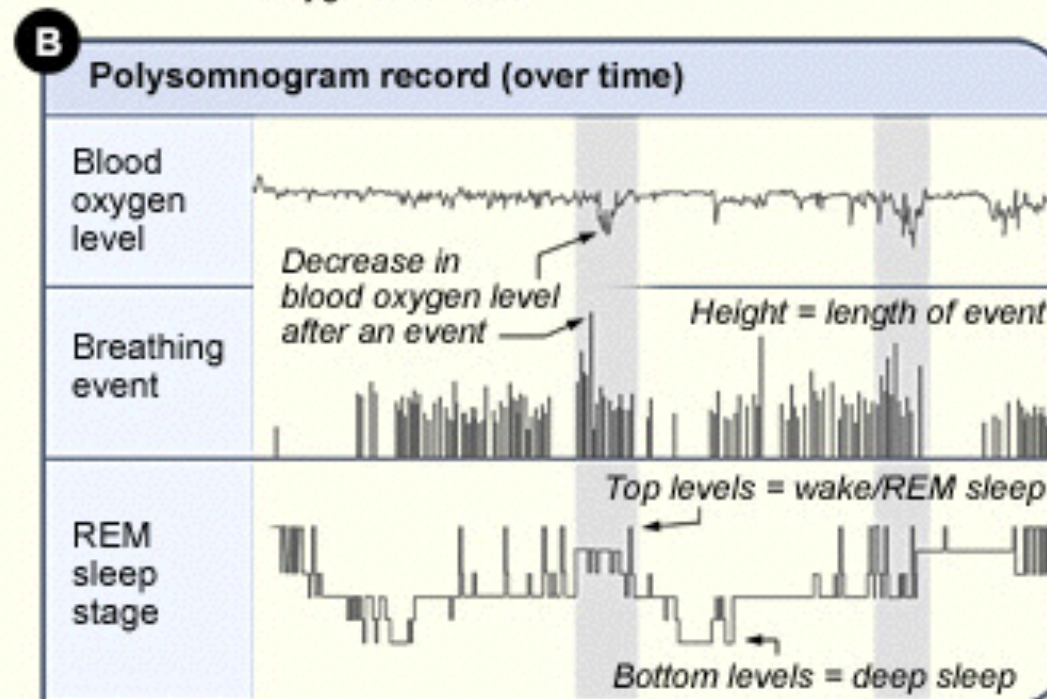
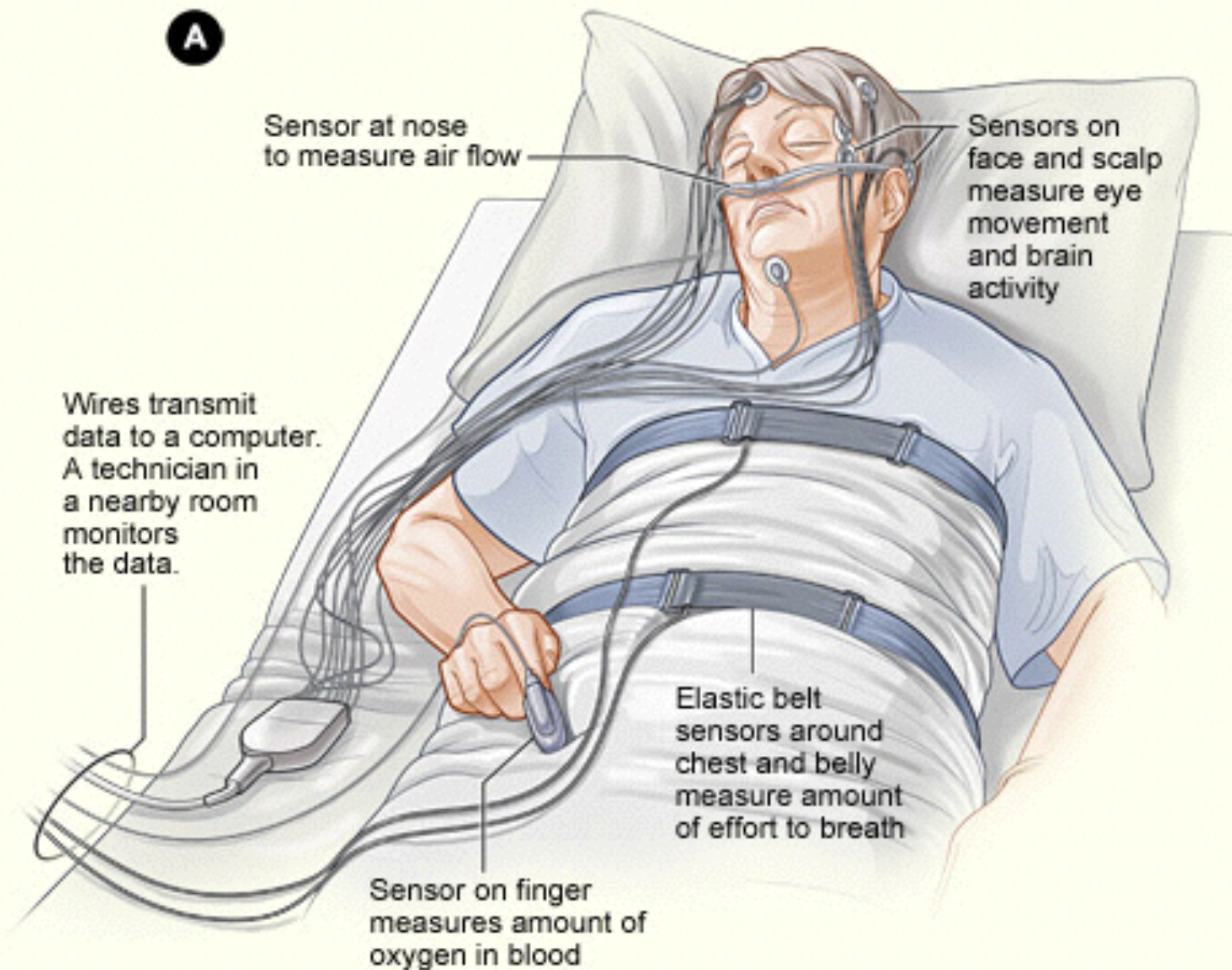
Při hovoru vsedě

Vsedě, v klidu, po jídle, bez alkoholu

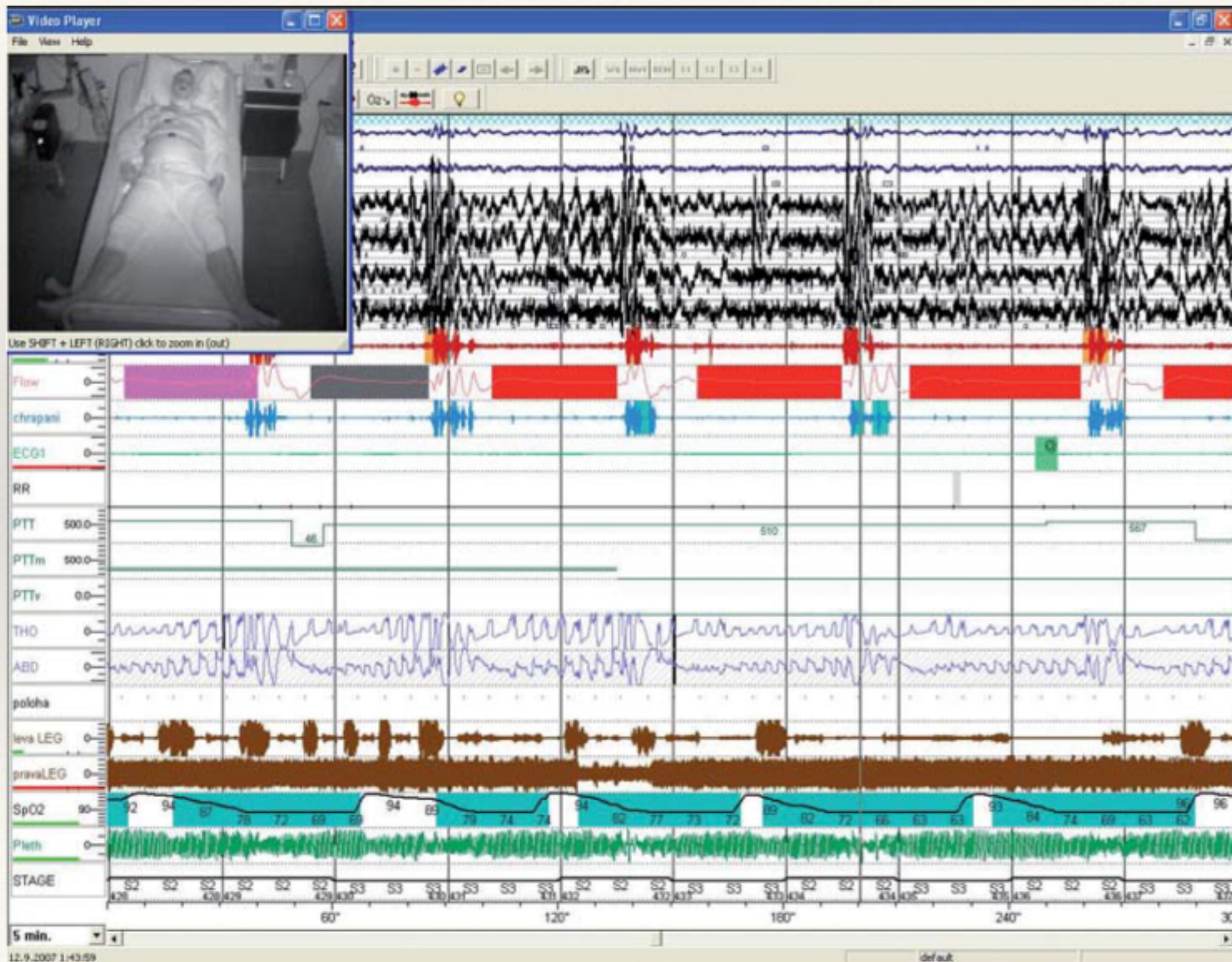
V automobilu stojícím několik minut v dopravní zácpě

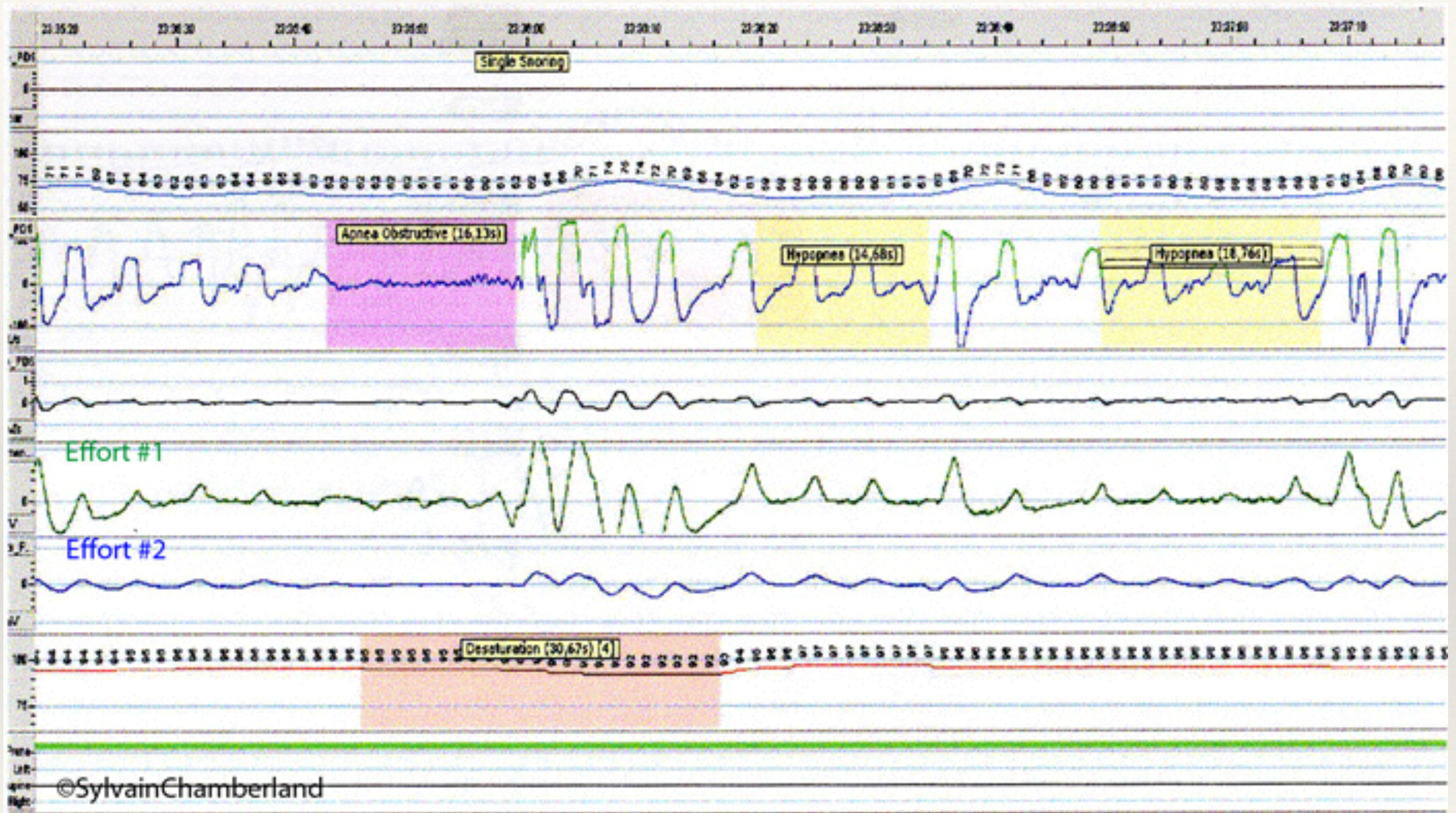
Polysomnografie, polygrafie

- ❖ PSG sleduje zpravidla EEG signál, videozáznam, kardiorespirační ukazatele
- ❖ PG pak pouze kardiorespirační ukazatele (častější)
- ❖ Kardiorespirační ukazatele - pulzní oxymetrie, EKG, pohyby hrudníku a břicha, termistorové čidlo průtoku vzduchu dýchacími cestami, poloha těla na lůžku, zvukový záznam
- ❖ závěr - počet apnoe/hypnoe, doba hypoxie, bazální saturace, frekvence epizod, jejich doba
- ❖ nutná diferenciace artefaktů od skutečných poruch



Polysomnografie





Léčba

- ❖ Změna životosprávy, medikace
- ❖ Chirurgické ošetření
- ❖ Přístroj CPAP



CPAP přístroj

- ❖ dýchací přístroj zajišťující přetlak v HCD jako prevenci kolapsu
- ❖ pro tlaky < 15cm H₂O
- ❖ cPAP, autoPAP, BiPAP
- ❖ tolerance pacientů 60%
- ❖ hrazení ZP při prokázáném OSA, roční výměna materiálů

Zdroje

- ❖ Foto 1; www.tyden.cz
- ❖ MUDr. Vratislav Sedlák; <http://www.solen.cz/pdfs/med/2006/03/05.pdf>
- ❖ MUDr. Milada Hobzová; <http://www.internimedicina.cz/pdfs/int/2010/03/08.pdf>
- ❖ <http://www.sylvainchamberland.com/wp-content/uploads/2012/05/Apnee-obstructive-rapport-de-polysomnographie-orthodontiste-Chamberland-Quebec.jpg>
- ❖ http://www.sleepapneamedicalsolution.com/images/sleep_studies.jpg